



Anfänger- und Schnupperkurs

Kursinhalt

Dieser Kurs richtet sich an alle Personen, welche die Faszination des Curlingsports kennen lernen möchten:

- Sliding
- Steinabgabe
- Wischtechnik
- Regelwerk
- „Spirit of Curling“

Mitbringen

Gute Turnschuhe mit sehr sauberer und griffiger Sohle, warme Sportkleidung und evtl. Handschuhe. Das restliche Material wird durch den Club zur Verfügung gestellt.

Kursleitung

Stefan Rindlisbacher und weitere Instrukto:innen

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Kursdaten

Di, 14.01.20, 18.00 h
Do, 16.01.20, 18.00 h
Di, 28.01.20, 20.00 h
Do, 30.01.20, 18.00 h

Kosten: CHF 40.00

Anmeldung per Telefon oder Mail an den Präsidenten:

Martin Geiger
078 879 17 74
m-geiger@gmx.ch

LYSS CITY
CURLING CLUB